



INYO-Träff HOCHDORF

Raum für Bewegung und Begegnung

Eröffnungsfeier

Wir laden Euch herzlich zum

Tag der offenen Türe

vom INYO-Träff Hochdorf ein!

Samstag, 28. August 2021

Programm (detaillierteres Programm unter: www.inyo-traeff.ch)

Vormittag		Nachmittag	
07.30 – 07.50	ZAZEN	12.00 – 13.30	Mittagspause
08.00 – 08.45	TAI CHI	13.30 – 14.15	Evolutions-Pädagogik
08.45 – 09.20	DOJO Zmorge	14.30 – 15.30	AIKIDO
09.30 – 10.30	<i>Revolution</i> JUDO	15.45 – 16.45	BUDO-Pädagogik
10.45 – 11.45	SEISHIN RYU JITSU	17.00 – 18.00	Apéro

Die Teilnahme ist kostenlos & steht allen Interessierten offen
Eine Anmeldung für die Teilnahme an den Aktivitäten ist erforderlich: info@inyo-traeff.ch
Rahmenschutzkonzept vor Ort beachten

Wir freuen uns, Euch alle an diesem Tag bei uns begrüßen zu dürfen.

Werner & Silvia Lussi-Schürmann
Leitung INYO-Träff Hochdorf