



SEISHIN RYU JITSU | INYO-Träff | Ligschwilstrasse 7 | 6280 Hochdorf | inyo-traeff.ch

---

# 50 Jahre Jugend+Sport

## Nationaler Vereinssporttag

---

Der INYO-Träff feiert in Hochdorf an zwei Standorten mit. Am

**Samstag, 17. September 2022**

**13.30 – 16.30 Uhr**

auf dem Sportplatz des Arenaschulhauses sowie in unserem DOJO im INYO-Träff.

---

### Anmeldung

Anmeldungen sind nur für Mitglieder bis am 9.09.22 erforderlich.

Bitte per E-Mail an: [silvia.lussi@inyo-traeff.ch](mailto:silvia.lussi@inyo-traeff.ch)

---

Wir freuen uns auf euren Besuch,  
Werner Lussi 5. DAN & Silvia Lussi 2. DAN mit dem gesamten J+S Leiterteam

---

## Aktivitäten

---

Infostand auf dem Arenaareal	Workshops im INYO-Träff
Informationen & Austausch	Eltern-Kind-Einheit
Glücksrad & Schätzaufgaben	Einheit für Kinder 5 – 12 Jahre alt
Fertigkeiten trainieren	Einheit für Jugendliche ab 10 Jahren

Die genauen Zeiten der Workshops werden online sowie am Anlass vor Ort ausgeschrieben .

---

## Infos für Mitglieder

Wir wünschen uns, dass die Mitglieder vom INYO-Träff sowie vom BUDO YAMABUSHI aus allen Altersgruppen aktiv am Anlass mitwirken, indem sie an den Workshops teilnehmen und/oder durch ihre Präsenz am Infostand mithelfen.

## Infos für Interessierte

Interessierte Kinder, Jugendliche sowie Erwachsene sowie Freunde, Verwandte und Bekannte von bereits aktiven Mitglieder sind eingeladen, als Gast an unseren Aktivitäten teilzunehmen und so unsere Kampfkunst SEISHIN RYU TJITSU kennen zu lernen.

---

Die Workshops sind für alle machbar, Alter sowie körperliche Fitness spielen keine Rolle. Es braucht Neugier, Offenheit und die Freude sich zu bewegen. Bei der Teilnahme an den Workshops empfehlen wir lange Trainerhosen, ein T-Shirt oder Jäggli zu tragen. Schmuck bitte vorher ablegen. Saubere Füße sind für uns BUDOKA selbstverständlich, da wir barfuss üben. Wir bitten euch, das DOJO nicht mit Strassenschuhen zu betreten, sondern in Hausschuhen oder Socken.